

今週は赤いThinkPadに新コアiにCES速報もありっ!!

平成22年1月12日発行・発売
(毎週火曜日発行・発売) 第22巻 通巻768号
平成22年1月2日第三種郵便物認可

weekly.ascii.jp

週刊

アスキー

2010
年賀ハガキで映画を観る ● 天気予報するハイテク傘 ● なんでもLEGO化アプリ
1/26 定価 360円

実速度を計ったっ!!

USB3.0 の圧倒的実力

すべてLEDと3Dになる
次世代テレビの
テクノロジー-8

どこでも暮らさず
ぽかぽかグッズ
大全

ルーター型はホントに便利なのか
最新モバイル
データ通信 徹底比較

増え続けるデータを失わない
画像データ安心保存術

CPU冷却の極意
アキバ食い倒れ部 中華&韓国料理

インストールから活用までカンペキ!!

Windows7の 障壁大解決22

緊急
速報

新コア iの すべて

ノート用&GPU内蔵の3・5・7新!!

米CES 現地 超速報

年賀ハガキで映画を観る ● 天気予報するハイテク傘 ● なんでもLEGO化アプリ

オフィスからひとり暮らしまで ぽかぽか

気持ちよく 働くための 寒さケア

寒い中で仕事をする、健康への影響だけでなくストレスもたまってしまいがち。心まで暖かくなりそうなグッズを使ってみよう。

指がかじかんで キーが打てない!

USBあったか手袋 for MEN

●サンコー ●<http://www.thanko.jp/>

実売価格 1980円

指先の冷えはイライラするミスタイプの原因。USBで暖まる手袋なら作業の邪魔にならない。

指先が出るので
細かい作業も
オーケーだ!



暖

冷え切った愛妻弁当じゃ 愛も冷めそう

USB弁当箱保温ポーチ (ブラック)

●サンワサプライ ●<http://www.sanwa.co.jp/>

直販価格 2480円

USB給電でお弁当を暖められる。内側の保温シートで、保温、保冷もできカンペキだ。

暖かい弁当で
夫婦のきずなも
暖まる!?



暖

冷たいOAグッズに 困まれていたくない

マウ助 (b)

●アクテブライズ ●<http://www.actbrise.com/>

実売価格 3000円前後

フェイクファーの手触りが心を和ませてくれるマウス。インパクトが強い外見で、職場の話題にも。

オフィスの机で
小動物のような
マウスと戯れる



暖

冷えて痔の 大敵らしいよ

USB座布団

●グリーンハウス ●<http://www.green-house.co.jp/>

直販価格 1780円

ベルベット調の素材が心地よいUSB接続のヒーター内蔵座布団。カバーが外せてお手入れも簡単だ。

お尻を暖めれば
痔や便秘の
症状改善!?



暖

冷えたカラダは健康にもよくないし、かじかんだ手では、仕事のスピードもが落ちた。あったかグッズで心もカラダも癒やされよう。

文 牧野恭子
撮影 高橋智
イラスト 中野スカ

グッズ大全 17

この酷使した目を なんとかして!

めぐりズム 蒸気でホットアイマスク 14枚入り

●花王 ●<http://www.kao.co.jp/>

実売価格 1200円前後

使いすぎた目を癒すには、暖めるのが最も効果的。肌触りのよい素材と蒸気の熱でリフレッシュだ。

ほのかな香りで
心まで
癒やされちゃう



暖

働くオンナに 冷え対策は 必要不可欠

運動量の少ないデスクワークは冷えとの戦い。肩こり、腰痛も冷えからくることが多い。あったかグッズで「冷えよさらば」だ。

寒

寒



腰の冷えは 女の敵なのよ!

USBあったか腰サポーター

●サンコー ●<http://www.thanko.jp/>

直販価格 2980円

PC接続でサポーターが暖まる。伸びる素材と面ファスナーでどんな体型の人にもフィット。

腰だけじゃなく
全身暖まって
いい感じよ



暖

デスクワークは 下半身が冷えちゃう

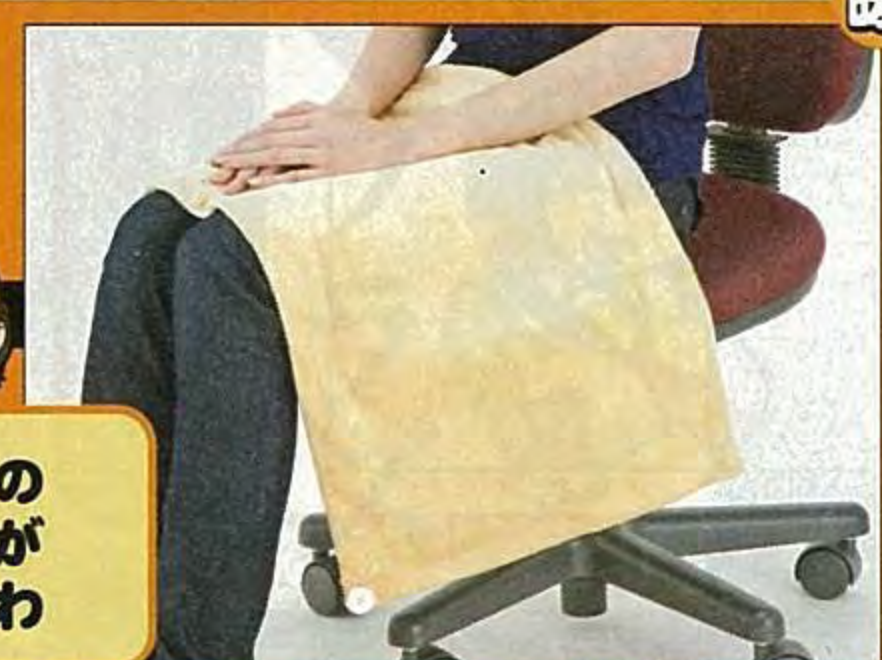
USBひざ掛け&肩掛け

●サンワサプライ ●<http://www.sanwa.co.jp/>

直販価格 1980円

肩掛けにもなるUSBひざ掛けは、冬だけでなく冷房の効きすぎる夏のオフィスにもおすすめ。

起毛生地の
ぬくもりが
心地いいわ



暖

足の冷えて 美容に悪いのよ

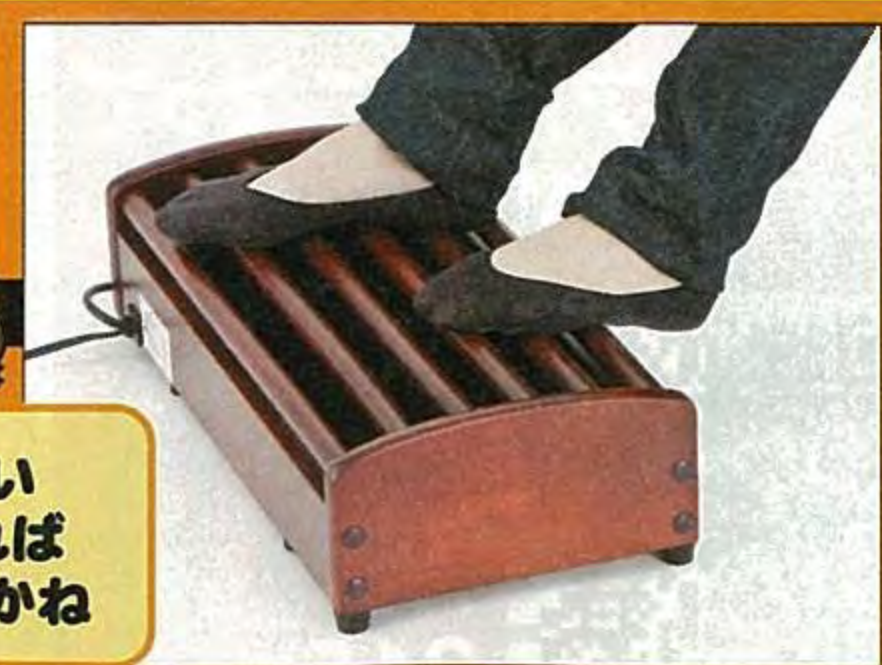
暖らんくん (50センチ幅)

●HEATEC ●<http://www.heatec.co.jp/>

実売価格 1万円前後

ヒーター内蔵の足置き。足元から立ち上る暖気で全身が暖まる。手元コントローラー付き。

冷えやすい
足が暖まれば
全身ぽかぽか



暖

ぽかぽかグッズ大 17

「あたたか〜い」飲み物を
冷まさないために

USBペットボトルウォーマー

- グリーンハウス
- <http://www.green-house.co.jp/>

直販価格 **1480円**

ホット専用ペットボトルとアルミボトルを保温できるUSBヒーター内蔵ボトルウォーマー。ホットなまま飲み干してカラダの中から暖まれば、仕事もきっとはかどるはずだ。



ぬいぐるみのような手袋

USBあったかネコたん手袋

- サンコー
- <http://www.thanko.jp/>

直販価格 **1980円**

かわいい猫のぬいぐるみが付いたUSBヒーター内蔵手袋。手首部分にリストレストが付いているので、キーボード入力作業の疲労も軽減される。



狭い部屋でもこたつライフ

ミニこたつ (天板付)

- HEATEC
 - <http://www.heatec.co.jp/>
- 実売価格 **8000円**前後

冬はやっぱりこたつ。でもひとり暮らしの部屋には、ちょっと大きすぎ。そんなときにはミニこたつ。天板付きでノートパソコンを使うときにぴったりだ。



◆ダイヤルで温度調整可能。布団を暖めるアンカとしても使えるのだ。



こんなのが
欲しかった

芸あったかグッズ

重量	ハイ	約1キログラム	充電式電気アンカ・ダークブラウン ●無印良品 ● http://www.muji.net/ 直販価格 9800円 (なくなり次第終了)
	ロ	約800グラム	
温度	ハイ	40℃前後	VS
	ロ	60℃前後からどんどん冷める	
見た目	ハイ	触り心地が柔らかい。カバーが滑る。	あたたかカラフル湯たんぽ (ロ-ズ) ●ニース 実売価格 1000円 前後
	ロ	フリールがかわいい。	
使い勝手	ハイ	電源オフタイマー設定で低温やけど防止。	勝利! 充電式アンカ 電気アンカならメンテナンス不要 湯たんぽの自然な暖かさは魅力だが、中のお湯を沸かしたり、朝お湯を捨てたりと少しめんどろ。充電式アンカのほうがやっぱり楽。
	ロ	小型だが、意外なほど暖かさ長持ち。	

重量	ハイ	約104グラム	eneloop kairo (N) ●サンヨー ● http://jp.sanyo.com/ 実売価格 5000円 前後
	ロ	約20グラム	
温度	ハイ	40℃前後	VS
	ロ	39℃前後	
見た目	ハイ	厚みがあるポケットがふくらむ。	ホッカイロミニ (10枚入り) ●白元 ● http://www.hakugen.co.jp/ 実売価格 300円 前後
	ロ	薄いのですっきりポケットに収まる。	
使い勝手	ハイ	使いたいときだけさっと暖められる。	勝利! 引き分け お手軽さとエコのどちらをとるか 安価だが使い捨ての『ホッカイロミニ』と、繰り返し使えるが充電が必要な『eneloop kairo』。使うシーンによって使い分けよう。
	ロ	柔らかく湿気のある熱が心地よい。	

検証
ハイテク VS ローテク
どっちが
いいの?

羽毛ON毛布が要

◆このひと手間が冬の布団ライフを充実したものにしてくれる。



ひと工夫で暖かさが変化
羽毛布団の上に毛布を掛けたほうが熱を逃がさず暖かく眠れる。ただし重い毛布では羽毛がつぶれてしまうので逆効果だ。

布団のかけ方で暖かさが変わる!?

旬のゆずを使おう

◆湯冷めを防ぎ、肌もツルツルになると言われている。



片付けの楽な入浴剤も
血行促進の効果があるゆず。柑橘系のさわやかな香りにはリラックス効果も。冬至にしか入らないのはもったいない。

ゆず湯で
身体の芯から暖まる